

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
電話 31-25110(やまゆり共同作業所内)

覚えた運動を家でもやってみよう！

特定高齢者の介護予防事業が始まりました！(その2)

先月もお伝えしたように、支援や介護が必要となる恐れが高いと町が判断した人(特定高齢者)を対象とした「介護予防事業」が始まっています。

現在、保健センターを会場に町が委託した事業者(アイリスケアセンター)がサービスを提供し、約30名が週1回の運動プログラムを中心に、健康の維持・増進に向けて取り組んでいます。一人ひとりの目標の実現に向けて必要なサービスを利用するこの事業は、高齢者ご自身の目的意識と意欲が最も重要になります。



新しい事業であること、これまでのサービストの違い、事業者への委託など職員も含め様々な戸惑いや混乱の中でスタートしましたが、回を重ねるごとに「私は絶対に体重を減らす!」、「私は老化をゆるやかにしたい」、「覚えた運動を家でもやってみようよ」など、嬉しい会話が増えるようになってきました。

この事業を皮切りに、「介護予防重視の町づくり」を、住民のみなさまと共に進めていきたいと考えています。

みなさんも出展してみませんか？

2006信州ねりんピック

長野県高齢者作品展

作品募集!!

高齢者の皆さんによる創作活動を通じて、生きがい・健康づくり・社会参加を促進し明るく活力ある長寿社会づくりを推進することを目的に開催されます。みなさんも作品を出展してみませんか。

○出展者資格

長野県内に住む60歳以上の人

○部門

次の6部門のいずれかを選択。

日本画、洋画、彫刻、手工業、書、写真。

○審査会(表彰作品選考)

8月17日(木)～8月18日(金)

作品展(作品展示期間)

9月8日(金)～10日(日)

上田市丸子文化会館・小ホール

◆申込み締切り

7月25日

◆申込み方法

町民課介護高齢係へお電話ください。

詳しい申込み手続き、開催内容などを

ご説明いたします。

町民課介護高齢係 (31)25112

子育て中の

お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業

幼児の会

児童館事業の紹介

児童館は
幼児から18歳未満の児童が
利用できる施設です

町では平成16年度に
御代田町次世代育成支援行動計画
「みよたつ子育てひだまりプラン21」
を策定しました。
その計画のひとつに
児童館事業があります。

児童館って何をしているの？

児童館は

- 平和台児童館
 - 東原児童館
 - 大林児童館
- の三館あります。

児童館では、小学校の放課後に保護者が不在となる児童をお預かりする「児童クラブ」や、町内の未就園児と保護者を対象に子育てを支援する「幼児の会」などを行っています。
今回は、幼児の会をご紹介します。

幼児の会ってどんなところ？

「幼児の会」は三児童館で、それぞれ違う曜日に週4回、町内に住む未就園児と保護者を対象に開催しています。
毎回、手遊び・絵本の読み聞かせ・リズム遊び・季節に合った活動などを取り入れ、親子で楽しく遊びます。
※砂遊び・シャボン玉・水遊び・新聞遊び・おさんぽなど。

幼児の会の

開催日と内容は…

幼児の会の開催時間は
午前10時～正午まで。
開催日と主な内容は
次のとおりです。

◎平和台児童館

○火曜日

- 手話のうた遊びや手遊び
- 読み聞かせ
- 季節にあつた遊び
- 人形劇

◎木曜日

○身体測定

- お誕生日会
- 育児相談
- 絵本紹介
- 子育てレシポの配布など

◎東原児童館

○金曜日

- ミニ運動会
- ミニ遠足
- 人形劇や読み聞かせ
- 楽しい制作活動
- (折りがみ遊び・風づくりなど)

◎大林児童館

○水曜日

- ボランティアの方の絵本の読み聞かせ
- 人形劇
- うたあそび
- 小運動会ごっこなど

子育て中の

お父さん・お母さんが

気軽に交流して
子どもたちは
遊びを通して
仲間づくりができます

児童館は、町内に住む幼児から18歳未満の児童(就学前のお子さんは保護者の付き添いが必要ですが)、いつでも利用できるよう開放しています。
お気軽にご利用ください。

児童館開館日と開館時間

○月曜日～金曜日

午前10時～午後6時

(ただし正午～午後1時は除く)

○土曜日

午前9時～午後12時

○休日

日曜日

祝祭日及び年末年始他

問い合わせ先

● ことども課

(32)9123

● 平和台児童館

(32)5800

● 東原児童館

(32)5769

● 大林児童館

(32)0154