

# 国民年金保険料の 免除制度が変わります

7月から始まります  
「多段階の一部納付(免除)制度」

国民年金には、  
経済的な理由などで  
保険料を納めることが  
困難な場合には  
申請することで保険料の納付が  
免除される制度があります。

今年の7月から、より納付しやすい環境  
にするため、従来からある全額免除と半額  
免除に加え、4分の1納付と4分の3納付  
の新しい免除段階が加わります。

これらの一部納付(免除)制度をご利用  
いただく場合は、本人、配偶者、世帯主の前  
年所得が、それぞれ一定の基準額以下であ  
ることが条件になります。

(表1参照)

免除した場合の保険料月額と免除された  
期間の年金額は表2を参照してください。  
免除制度の申請は  
町民課住民係の窓口で行ってください。

問い合わせ先

町民課住民係(内線18番)

表1 免除になる所得の目安

※前年の所得が下表に示した額以下の場合に各段階の免除申請ができます。

世帯構成	全額免除	一部納付制度		
		1/4納付	半額免除	3/4納付
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
4人世帯 (夫婦、子供2人)	162万円	230万円	282万円	335万円

※「2人世帯」と「4人世帯」は、夫婦のどちらかのみに所得がある世帯の場合です。  
※所得は本人だけでなく、配偶者や世帯主も各段階の免除基準に該当している必要があります。

表2 免除した場合の保険料月額と免除された期間の年金額

	全額免除	1/4納付	半額免除	3/4納付	定額保険料
保険料月額	0円	3,470円	6,930円	10,400円	13,860円
将来受け取る年 金額の減額割合	1/3	1/2	2/3	5/6	1/1

【ご注意ください】一部納付制度は、一部納付額を支払わなかった場合一部免除が無効になり、将来受け取る年金額には反映されません。

## 越 和宏選手 講演会のお知らせ

主催 長野県カーリング協会  
開催日時 2006年7月2日(日) 17:00~18:00  
場所 エコールみよた 大会議室  
演題 「スケルトン競技への挑戦」  
講師 トリノオリンピックスケルトン競技  
日本代表選手・越和宏氏  
参加費 無料  
定員 50名  
参加申込 6月30日(金)までに FAX または mail に  
てお申込ください。

問い合わせ

カーリングホールみよた  
〒389-0202  
長野県北佐久郡御代田町草越 1173-141  
TEL 0267-32-0019 FAX 0267-32-0069  
Mail nca@kdn.biglobe.ne.jp  
担当 上原・園部

## スポーツ吹矢教室 開催のお知らせ

主催 浅間高原総合型地域スポーツクラブ  
開催日時 2006年7月13日~8月10日まで  
毎週木曜日 計5回  
① 19:30~ ② 20:30~ の2教室  
会場 カーリングホールみよた  
参加費 1人 3000円(教室5回分、マウスピース、保険、消耗品等)  
定員 各教室10名  
指導者 日本スポーツ吹矢協会 会員  
参加申込 6月30日(金)までに FAX または mail で  
お申し込みください。

問い合わせ

カーリングホールみよた  
〒389-0202  
長野県北佐久郡御代田町草越 1173-141  
TEL 0267-32-0019 FAX 0267-32-0069  
担当 土屋

# Information

## 土屋晶子さんの体験レポート

草越在住/この度、駒ヶ根市で青年海外協力隊員訓練を終了!



一緒にホンジュラスに行く隊員と  
ホンジュラスについて説明しています。  
(写真左が土屋晶子さんです)

## 赤穂南小の6年生と交流をしてビックリ!

子どもたちへの教育って  
種まきなんですね。。。

大切なのはたくさん蒔いて丁寧に水をあげること。

先日、訓練の合間をぬって  
駒ヶ根市赤穂南小学校の6年  
生との交流会に行ってきました。  
駒ヶ根市近郊の小中学校  
では、授業の一環として10年  
近くも、協力隊候補生との交  
流を盛んに行っています。  
私は協力隊に合格するまで  
ホンジュラスについて知らな  
かったのに  
「ホンジュラスってエルサル  
バドルの隣だよね!」  
なんて事まで知っていて私も  
ドギマギ!  
小学生の内から世界の国々  
について学んでいます。校内  
には世界各国を身近に感じら  
れる「世界情報センター」なん  
てコーナーも。。。

子どもたちと関わっていく  
中で感じたこと。子どもたち  
への教育は、種まきだと実  
感しました。芽が出るかは分  
からないけれどたくさん蒔い  
て、丁寧に水をあげることが  
大切。すぐ芽を出す子もいる  
し、10年以上経ってから芽を  
出す子もいる。でも大切な  
は興味のない子を大人の都合  
で一方的に排除しないこと。  
子どもの可能性はすごく広  
いから、すぐに結果を求める  
必要はなくて、彼らがいつか  
「そういえばあのとき協力隊  
の人に会ったな、いろんな道  
があるんだな」なんて一人  
でも二人でも振り返ってもらえ  
れば、それだけでも交流会に  
行った価値はあるんじゃない  
かと感じています。

## ホンジュラス共和国ってどんなところ?

日本から飛行機で  
30時間かかる中南米の国  
人口:714万人  
公用語:スペイン語  
面積は112,492km<sup>2</sup>で、日本の  
約1/3弱。北海道と九州を合わせ  
た位の大きさです。地球儀で見ると  
分かりやすいので確認してください。  
さて、私がホンジュラスで何をす  
るのかを簡単にお話します。私はホ  
ンジュラス南部、ニカラグア国境近  
くの、エルバライソン県ハカリア市の  
保健所に勤務します。  
エルバライソンは、スペイン語で「天  
国」という意味なんです!どんなと  
ころか今から楽しみます。6月26日  
に日本を旅立ち、ホームステイをし  
ながらスペイン語をみっちり勉強し  
て、8月中頃から保健所で働き始め  
る予定です。  
ハカリア市は、市とはいえ人口  
3,000人の小さな村です。そこ  
では衛生観念不足から下痢が大きな  
問題になっています。特に妊婦、子  
どもの慢性的な下痢、栄養不足が深  
刻です。そこで、看護師の教育レベ  
ルアップとお母さんと赤ちゃんのた  
めの様々な教室を実施する仕事をす  
る予定です。  
また、広報やまゆりを通してホン  
ジュラスでの生活、活動を紹介して  
いきたいと考えています。