

# エコールみよた Clip Board

エコール  
みよた  
32-9100

みよたパドルクラブ  
らくらくパドル健康体操  
みなさんも参加してみませんか

「パドル体操」って何だろう？  
しゃもじが長くなったような道具（パドル）を使って、音楽にあわせて楽しく身体を動かす全身運動です。ストレッチが中心ですが、パドルでの「ほぐし」や、ゲームなども取り入れながら年齢に関係なく誰もが楽しくできる体操です。やってみたいけど…  
長い時間立ちっぱなしはちょっとつらい。そんな心配はご無用です。この体操の良い点は座ったままでもできることです。長時間立っているのがつらい人でも椅子に座ったまま体操ができるので、安心して楽しんでいただけます。

みなさんをご参加お待ちしております。

開催日：毎週水曜日(月4回)  
14:00～15:30

場所：エコールみよたあつもりホール

講師：伊田 秀子  
(パドルジャークス体操協会インストラクター)

参加費：月2,000円  
(レッスン費1,500円、会場使用料500円)

【問い合わせ先】  
伊田 秀子 (電話0268-36-3684)



浅間縄文  
ミュージアム  
32-8922

アンデス音楽と遺跡の旅  
フォルクローレ演奏家 中田 秀一  
楽器演奏とアンデス遺跡のトーク!!

7/30(日) 13:30～15:00  
浅間縄文ミュージアム 入場無料!

### アンデス料理と歌の夕べ

コンサート終了後 15:30～  
【料理】パパレジェーナ  
パパワンカイーナ(ジャガイモ料理)  
【料金】1人1,500円(限定20名)  
申し込み：浅間縄文ミュージアム 32-8922

### シリーズ講座 私たちはどこから来たか 第4回 まぼろしの道 東山道をさぐる

8/12(土) 13:30～15:00

エコールみよた/入場無料!

古代はるかな道「東山道」。  
そのナゾにせまります。

講師：尾見 智志(上市市教育委員会)  
桜井 秀雄(長野県埋蔵文化財センター)

フレンドリー  
図書館  
32-0800

### お友だちとみんなで来てね! 夏休み子ども映画会

「グレムリン」を上映します。  
お友達を誘ってみんなできてね!

8/5[土] 10:00～入場無料  
場所：エコールみよたあつもりホール

### 夜の図書館コンサート Vol.2

ご家族みんなでお出かけ下さい。

8/26[土] 18:00～入場無料  
場所：フレンドリー図書館入口

夜の図書館を使ってコンサートを行います。  
演奏は町内で活躍中の「あつもりミュージックメイツ」  
のみなさんです。お楽しみに!

# 祝 成人おめでとう

平成18年度成人式 8月15日(火)に開催

平成17年度 成人式の様子



成人式を迎えるみなさん  
またご家族のみなさんにお祝い申し上げます。  
本年度の成人式該当者のみなさんは  
昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれの人です。  
該当する人には  
すでにご案内を発送させて頂きました。  
まだお手元に届いてない人やご不明な点などは  
お手数ですが御代田町公民館までお問い合わせください。  
※なお、成人式を迎えるみなさんのお名前は、個人情報保護法に  
より掲載を控えさせて頂きました。  
何とぞご了承頂きますようお願い申し上げます。

【問い合わせ先】 御代田町公民館 ☎2770まで

### 平成18年度成人式日程表

場所：エコールみよた/主催：御代田町  
【受付】 8/15(火) 12:30～13:00  
①式典 13:00～13:20  
②意見発表 13:20～13:40  
③ビデオ上映 13:40～14:00  
④ミニコンサート 14:00～14:30  
⑤写真撮影 14:30～15:00  
⑥パーティー 15:00～16:00

Book  
コーナー

## ほんとに、いい出会い。



【おひさま あはは】  
前川かずお/さく こぐま社

黄色い大きなお日さまの大きな笑顔。おひさまあはは。おおきな木もあはは。みんなあはは。文章にはないけれど、小さな虫たちや猫の笑顔にも注目。でも：ぼくだけおこりんぼう。最後はおかあさんのだっこで、ぼくもお母さんもたちまち笑顔になりました。大人には単調な絵と捉えられがちですが、思わず手が伸びてしまう魅力があります。  
声に出して一緒に「あはは」と笑うと、なんだか元気になってしまふ、そんな一冊です。



【かお かお どんなかお】  
柳原良平/作・絵 こぐま社

「かお かお どんなかお」  
笑った顔、泣いた顔、いたずらな顔……。まある顔に目と鼻と口。形や色が変わるだけでいろいろな顔になります。  
形と色がとてもシンプルではっきりしていますので、子どもの目にも捉えやすい良い絵本です。ゆつくりとひとつひとつ表情をまねて遊びながら読んでみてください。

### はじめて 絵本の世界

ころころと変わる赤ちゃんの表情は周囲の目を惹きつけて離しません。特に、笑顔は誰が見ても嬉しくなるものだと思います。  
今紹介する本は、ページいっぱい広がる「かお」が登場します。表情をまねしたり、笑いあったり、楽しい時間をお子さんと共有してください。  
図書館では、「絵本タイム」という絵本紹介ペーパーの発行を始めました。選りすぐりの絵本を紹介するとともに、その本も展示していますのでどうぞご覧ください。