

あれこれ今日はどんな日？

- 食を考える月間
- 成人の日(8日)
- 大寒(20日)
- 防災とボランティア週間(15日～21日)
- 110番の日(10日)
- 文化財防火デー(26日)
- 新年皇居一般参賀(2日)
- 防災とボランティアの日(17日)

御代田町保育園 嘱託・臨時職員を募集します

- 募集内容
- 【保育士】
 - 嘱託職員 …………… 3～4名
 - 臨時職員 …………… 3～4名
- 〔勤務場所〕町内の保育園
- 〔応募資格〕
 - 保育士の資格がある人
 - 通年勤務できる人
 - 地方公務員法16条の欠格条項に該当しない人
- 【調理師】
 - 7時間パート …………… 1名
- 〔勤務場所〕町内の保育園
- 〔応募資格〕
 - 調理師免許を持っている人
 - 通年勤務できる人
 - 地方公務員法16条の欠格条項に該当しない人
- 採用期間
 - 平成19年4月1日から平成20年3月31日まで
- 申込受付期間
 - 1月18日(木)～2月2日(金)
 - ※土・日・祝日を除く
- 提出書類
 - 履歴書(写真添付)
- 詳しい内容などについてはお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ先
 - エコールみよた内
 - ごとも課(ごとも係)32)9-1-23

いつまでも元気に自分らしく暮らす 介護予防教室を開催します。ご参加ください

町は、高齢者が生きがいを感じ、元気に自立した生活を送って欲しいと、「介護予防事業」に取り組んでいます。

介護予防とは
いつまでも元気で
自分らしく、いきいきと
暮らしていくための
手段です。

「自分のことは自分でやり、自分らしく暮らす」ために、みなさんに介護予防への関心を高めていただき、日頃の生活で実践していただくこと「介護予防教室」を開催します。

介護予防について学んで、老化を予防する運動を体験し、介護がいらない健康づくりに取り組みしましょう。

みなさん、ご参加ください。

【対象】全町民

【定員】50名(予定)

※既に、申し込みを受け付けています。定員になり次第締め切ります。

【日程】3回(下の表のとおりです)

※3回出席できる事を前提にプログラムを組んであります。

※第2・3回目は、軽い運動のできる準備をしてご参加ください。

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】
地域包括支援センター(31)25-10

	日時・場所	内容
第1回	1月20日(土) 午前10時00分～12時00分 エコールみよた 大会議室	講演「介護予防の考え方と実践のポイント」 講師:長野県介護センター 理学療法士
第2回	2月24日(土) 午後1時30分～3時30分 エコールみよた あつもりホール	運動「介護予防プログラム」 ～ストレッチ・脳を使ったレクリエーションなど～ 講師:介護予防主任運動指導員
第3回	3月24日(土) 午後1時30分～3時30分 エコールみよた あつもりホール	運動「介護予防プログラム」 ～バランストレーニング・筋力向上トレーニング・有酸素運動など～ 講師:介護予防主任運動指導員

みんなおいでよ! フレンドリー図書館 ☎32-0800

1/18 (木) 10:30～
ちいさいおともだちのおはなし会 [幼児向け]
○絵本「ちゅっ、ちゅっ」 ○紙しばい ○手あそび など

1/27 (土) 14:00～
おはなし会 [幼児・小学校低学年向け]
○絵本 ○紙しばい ○エプロンシアター など

ご寄付の御礼

三嶋 道子 様
金30,000円

町の福祉に役立ててほしいと、ご寄付いただきました。善意ありがとうございます。