

## 御代田町保育園 嘱託・臨時職員を募集します

### ■募集内容

#### 【保育士】

○嘱託職員 …………… 3～4名  
○臨時職員 …………… 3～4名

#### 【勤務場所】町内の保育園

#### 【応募資格】

- 保育士の資格がある人
- 通年勤務できる人
- 地方公務員法16条の欠格条項に該当しない人

#### 【調理師】

○7時間パート …………… 1名

#### 【勤務場所】町内の保育園

#### 【応募資格】

- 調理師免許を持っている人
- 通年勤務できる人
- 地方公務員法16条の欠格条項に該当しない人

#### ■採用期間

平成19年4月1日から  
平成20年3月31日まで

#### ■申込受付期間

1月18日(木)～2月2日(金)  
※土・日・祝日を除く

#### ■提出書類

- 履歴書(写真添付)

詳しい内容などについては  
お問い合わせください。

#### ■申し込み・問い合わせ先

エコールみよた内  
ごとも課(ごとも係)32)9-123

## いつまでも元気に自分らしく暮らす 介護予防教室を開催します。ご参加ください

町は、高齢者が生きがいを感じ、元気に自立した生活を送って欲しいと、「介護予防事業」に取り組んでいます。

### 介護予防とは

いつまでも元気で  
自分らしく、いきいきと  
暮らしていくための  
手段です。

「自分のことは自分でやり、自分らしく暮らす」ために、みなさんに介護予防への関心を高めていただき、日頃の生活で実践していただくこと「介護予防教室」を開催します。

介護予防について学んで、老化を予防する運動を体験し、介護がいらない健康づくりに取り組みしましょう。みなさん、ご参加ください。

### 【対象】全町民

### 【定員】50名(予定)

※既に、申し込みを受け付けています。定員になり次第締め切ります。

### 【日程】3回(下の表のとおりです)

※3回出席できる事を前提にプログラムを組んであります。

※第2・3回目は、軽い運動のできる準備をしてご参加ください。

詳しくは、お問い合わせください。

### 【問い合わせ・申し込み】

地域包括支援センター(31)25-10

### 介護予防教室スケジュール

	日時・場所	内容
第1回	1月20日(土) 午前10時00分～12時00分 エコールみよた 大会議室	講演「介護予防の考え方と実践のポイント」 講師:長野県介護センター 理学療法士
第2回	2月24日(土) 午後1時30分～3時30分 エコールみよた あつもりホール	運動「介護予防プログラム」 ～ストレッチ・脳を使ったレクリエーションなど～ 講師:介護予防主任運動指導員
第3回	3月24日(土) 午後1時30分～3時30分 エコールみよた あつもりホール	運動「介護予防プログラム」 ～バランストレーニング・筋力向上トレーニング・有酸素運動など～ 講師:介護予防主任運動指導員

## みんなおいでよ! フレンドリー図書館

☎32-0800

1/18 (木) 10:30～

ちいさいおともだちのおはなし会 [幼児向け]  
○絵本「ちゅっ、ちゅっ」 ○紙しばい ○手あそび など

1/27 (土) 14:00～

おはなし会 [幼児・小学校低学年向け]  
○絵本 ○紙しばい ○エプロンシアター など

## ご寄付の御礼

三嶋 道子 様

金30,000円

町の福祉に役立ててほしいと、ご寄付いただきました。善意ありがとうございます。