



### K O M O R O

http://www.city.komoro.nagano.jp/

第4回

サイクリングフェスティバルある

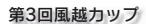
~車坂峠 押してったってイイじゃないか!ヒルクライム~

5/11 午前8時30分~午後3時 会場 信州青少年の家(天池)、チェリーパークラ

- ●参加種目 ロードレーサーの部/マウンテンバイクの部/エンジョイの部 その他の部(ロード・マウンテンに属さない車種)
- ●参加料(保険料・ゼッケン含む)一般 5,000円/中~大学生 3,000円 ※エンジョイの部 高校生以上2,000円/小・中学生1,000円 ●申し込み締め切り 4月15日(火)(定員になり次第締め切り)

申し込み・問い合わせ先 NPO法人「こもろ情報ひろば」 26-207





### 日本少年アイスホッケー大会(小学生の部)



期 間 3月27日(木) ~30日(日) ~30 

入場料 無料

全国16の地域から小学生の 選抜チームが集い、氷上の 熱戦が繰り広げられます。 地元長野選抜·軽井沢選抜 チームも参加しますので応 援をお願いします。

### 問い合わせ先

軽井沢町社会体育館 **☎**45-7772

# 護のとびら

地域包括支援センター問い合わせ先 電話 31-2510(やまゆり共同作業所内)

ましょう。 あれば、早目に専門の医療機関に相談し 化させてしまうこともあります。心配が すが、反対に、間違った対応が病状を悪 応で病気の進行を遅らせることもできま 病気です。まわりの人の正しい理解と対 認知症は、誰もがかかる可能性がある

3つあると言われています。 ①記憶の低下 認知症かどうかを判断するポイントは

直前の体験を丸ごと忘れる。 同じことを言ったり聞いたりする。 物の置き忘れ、しまい忘れが増える。

\*物忘れは誰にでも起こります。通常 記憶の低下だけでは、 認知症とはいい

## ②認知障害(判断ミス)

計算や読み書きができなくなる。 調理などの手順がわからなくなる。 道具の使い方がわからなくなる。 会話がちぐはぐになる。 忘れたことや、できないことを自覚でき 人の見当がつかなくなる。

### ③生活の支障

トラブルが起こりやすく、本人も周りも ることが難しくなる。 できなくなるなど、今までの生活を続け 道に迷う、約束を忘れる、食事の支度が

お気軽にお電話ください。 が行きたがらないなど、どんなことでも 付けています。病院がわからない、本人 地域包括支援センターでも相談を受け

生活しづらくなる。

## 家族介護教室を開催します

ターへ電話でご連絡ください。 めていただくため、家族介護教室を開催 護方法をご存知の人は、まだまだ少なく より多くの人に認知症に対する知識を深 します。申し込みは地域包括支援セン 認知症に対する知識や予防方法又は介

3月2日(日)午後1時30分 エコールみよた大会議室

50名程度

ために「認知症高齢者の具体的な接し方」 テーマ よりよい認知症の介護を受ける

NPO法人やじろべー代表 宅老所もくれん 中澤純一氏

まわりのことに興味や関心がなくなる。

# 「認知症」は病気です。正しい理解とケアが必要です

茂木

祐司

リンピックから、早いもので10年が経過しました。 組を作成するということで私も取材を受けました。 代田」と呼ばれるようになり、テレビ信州の「ゆうが 外からも多くの方々が練習や大会に訪れています。 り、町内にある「カーリングホールみよた」には、 特集番組や様々な記念イベントが開かれています。 オリンピックの開催を記念して、2月はテレビでの たGet!」でも紹介され、長野朝日放送も特集番 「カーリングホールみよた」の施設は、 そんなこともあって最近では「カーリングの町・御 私たちに大きな感動をあたえてくれた長野冬季オ オリンピックをとおしてカーリングに関心が高ま

ことは、町にとっても が着実に広がっている ただけるそうです。 今後も支援を続けてい 援金などが贈呈され ではミネベア㈱から支 営されています。最近 利用料によって自主運 などからの支援と施設 して、カーリングの輪 こうした活動をとお

嬉しいことです。

(写真=「ゆうがたGet!」生出演

町長直通 Fax 32-3141 moteki-y@town.miyota.nagano.jp

企業や個ー