

浅麓Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



第4回 サイクリングフェスティバルあさま ～車坂峠 押してたってイじゃないか!ヒルクライム～ (ついで)

5/11(日) 午前8時30分～午後3時

会場 信州青少年の家(天池)、チェリーパークライン

- 参加種目 ロードレーサーの部/マウンテンバイクの部/エンジョイの部
その他の部(ロード・マウンテンに属さない車種)
- 参加料(保険料・ゼッケン含む)一般 5,000円/中～大学生 3,000円
※エンジョイの部 高校生以上2,000円/小・中学生1,000円
- 申し込み締め切り 4月15日(火) (定員になり次第締め切り)

申し込み・問い合わせ先 NPO法人「こもろ情報ひろば」☎26-2077



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



第3回風越カップ 全日本少年アイスホッケー大会(小学生の部)



期 間 3月27日(木)
～30日(日)
会 場 軽井沢町
風越公園アリーナ
入場料 無料

全国16の地域から小学生の選抜チームが集い、氷上の熱戦が繰り広げられます。地元長野選抜・軽井沢選抜チームも参加しますので応援をお願いします。

問い合わせ先
軽井沢町社会体育館
☎45-7772

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
電話 31-25100(やまゆり共同作業所内)

「認知症」は病気です 正しい理解とケアが必要です

認知症は、誰もがかかる可能性がある病気です。まわりの人の正しい理解と対応で病気の進行を遅らせることもできませんが、反対に、間違った対応が病状を悪化させてしまうこともあります。心配があれば、早目に専門の医療機関に相談しましょう。

認知症かどうかを判断するポイントは3つあると言われています。

①記憶の低下

物の置き忘れ、しまい忘れが増える。同じことを言ったり聞いたりする。

直前の体験を丸ごと忘れる。

*物忘れは誰にでも起こります。通常、記憶の低下だけでは、認知症とはいいません。

②認知障害(判断ミス)

会話がちぐはぐになる。

場所、時間、人の見当がつかなくなる。

道具の使い方がわからなくなる。

調理などの手順がわからなくなる。

計算や読み書きができなくなる。

忘れたことや、できないことを自覚できない。

まわりのことに興味や関心がなくなる。

③生活の支障

道に迷う、約束を忘れる、食事の支度ができなくなるなど、今までの生活を続けることが難しくなる。

トラブルが起こりやすく、本人も周りも生活しづらくなる。

地域包括支援センターでも相談を受け付けています。病院がわからない、本人が行きたがらないなど、どんなことでもお気軽にお電話ください。

家族介護教室を開催します

認知症に対する知識や予防方法又は介護方法をご存知の人は、まだまだ少なく、より多くの人に認知症に対する知識を深めていただくため、家族介護教室を開催します。申し込みは地域包括支援センターへ電話でご連絡ください。

日時 3月2日(日)午後1時30分

場所 エコールみよた大会議室

定員 50名程度

テーマ よりよい認知症の介護を受けるために「認知症高齢者の具体的な接し方」

講師 宅老所もくれん
NPO法人やじろべー代表 中澤純一氏

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



私たちに大きな感動をあたえてくれた長野冬季オリンピックから、早いもので10年が経過しました。オリンピックの開催を記念して、2月はテレビでの特集番組や様々な記念イベントが開かれています。オリンピックをとおしてカーリングに関心が高まり、町内にある「カーリングホールみよた」には、県外からも多くの方々が練習や大会に訪れています。そんなこともあって最近では「カーリングの町・御代田」と呼ばれるようになり、テレビ信州の「ゆうがたGet!」でも紹介され、長野朝日放送も特集番組を作成するという事で私も取材を受けました。「カーリングホールみよた」の施設は、企業や個人などからの支援と施設利用料によって自主運営されています。最近ではミネベア㈱から支援などが贈呈され、今後も支援を続けていただけるそうです。

こうした活動をとおして、カーリングの輪が着実に広がっていることは、町にとっても嬉しいことです。



(写真)「ゆうがたGet!」生出演

町長直通

Fax 32-3141

メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp