

65歳以上のみなさんへ

早めに受けてください

問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32) 2554

インフルエンザの予防接種

自己負担1人1,000円で接種できます

高齢者は、インフルエンザにかかる
と重症化しやすいと言われています。
今年もインフルエンザの発病予防
や重症化予防に効果のある予防接種
が始まります。

今年度、町が近隣市町村で契約し
ている医療機関はインフルエンザ予
防接種実施医療機関一覧表のとおり
です。

【実施期間】

10月15日(日)～1月31日(水)

【対象者】

接種当日に御代田町に住民登録が
ある方で

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳以上65歳未満の身体障がい
者手帳1級相当の方

● 心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がい
のある方

● ヒト免疫不全ウイルスによる免疫
機能に障がいのある方

【接種回数】 1回

【接種方法】

個別接種(医療機関に要予約)

【接種料金】

1,000円(対象の方で生活保護
を受けている方は無料です)

【予診票】

● 実施医療機関一覧表に※の記載が
ある医療機関には予診票がありま
せん。健康推進係でお渡しします。

● 対象者②の方と生活保護を受けて
いる方は事前に手続きが必要なた
め、健康推進係までお越しください。

【高齢者肺炎球菌ワクチンと

インフルエンザの接種間隔】

高齢者肺炎球菌ワクチンおよびイ
ンフルエンザの両方を接種する場合、
接種した翌日から計算して6日間空
けると、別の種類の接種を受けるこ
とができます。

【その他】

接種の際は、健康保険証等で御代
田町民であることと、年齢がわかる
ものを提示してください。

実施医療機関一覧表 (※)の医療機関には予診票がありません。健康推進係でお渡しします。

【御代田町】

接種医療機関名	電話番号
御代田中央記念病院	32-4711
井田医院	32-3845
宮下内科循環器科クリニック	31-3033
みよたファミリークリニック	31-6755

【小諸市】市外局番(0267)

接種医療機関名	電話番号
甘利医院	22-0729
市川医院	25-1200
うすだ医院	22-0483
小岩井整形外科	26-6788
小諸高原病院	22-0870
厚生連小諸厚生総合病院	22-1070
小諸病院	22-0250
小諸南城クリニック	26-5222
桜井クリニック	26-1188
佐々木医院	22-0503
佐藤外科医院	22-0334
須江医院(※)	22-2060
鈴木医院	26-1212
関医院	22-2205
高橋内科医院	23-8110
武重医院	22-0171
田村医院	22-0048
鳥山クリニック	26-0308
東小諸クリニック	25-8104
ひかり医院	22-8878
耳鼻咽喉科気管食道科由井医院(※)	22-0327
柳橋脳神経外科	23-6131
矢島医院	22-8148
小諸厚生総合病院 美里診療所(※)	22-0901

【軽井沢町】市外局番(0267)

接種医療機関名	電話番号
あさま医院	45-2518
いけお内科クリニック	45-7328
追分クリニック	44-3637
織田醫院 中軽井沢診療所	44-3883
軽井沢町国民健康保険軽井沢病院	45-5111
北沢クリニック(※)	42-2804
木戸内科医院	42-7755
坂口医院	42-2431
かるいざわ純クリニック(※)	41-0517
軽井沢團クリニック	44-3677
木家医院(※)	45-7151

【佐久市】市外局番(0267)

接種医療機関名	電話番号
雨宮病院(※)	82-5311
たむらペインクリニック	82-3981
田嶋クリニック	81-5151
相馬北医院(※)	62-1541
相馬医院(※)	62-0365
すみだクリニック	62-7122
水嶋クリニック	63-5353
小山医院(※)	62-2133
都甲クリニック	64-1050
安紀内科クリニック	63-1201
くろさわ病院	64-1741
関口小児科医院(※)	62-7151
野澤医院	62-0272
坂戸クリニック	63-6323
たばたクリニック	63-2821
フルタクリニック	63-0202
こすも内科クリニック	88-7211

金澤病院	67-2048
荻原医院	67-2051
角田医院分院	68-0550
まつざきクリニック	66-6677
増田医院	66-0303
佐久平整形外科クリニック	66-7150
小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300
小林内科クリニック	66-0500
さとう泌尿器科クリニック	68-2233
佐久長土呂クリニック	68-7899
佐久平ファミリークリニック内科・消化器科	88-7200
佐久平透析クリニック	65-7700
しのはら形成・皮ふクリニック(※)	67-8825
はせがわ皮ふ科クリニック(※)	78-3116
柳澤クリニック分院	78-3355
あさまコスモクリニック	66-7701
こやまクリニック(※)	58-2233
てらおかクリニック	51-5222
大森小児科医院(※)	53-2135
岡田医院(※)	53-2123
高橋医院(※)	53-2366
厚生連佐久総合病院	82-3131
佐久病院佐久医療センター	62-8181
佐久市立国保浅間総合病院	67-2295
川西赤十字病院(※)	53-3011
みついきクリニック(※)	66-6806
安藤クリニック(※)	82-7737
つつみハートクリニック	82-0223
佐久中央医院	63-1001
つかばらクリニック	66-1711
たかみ耳鼻咽喉科クリニック(※)	67-8733
のざわ整形外科(※)	88-6025

「がん検診 愛する家族への 贈りもの」

～めざせ！がん検診受診率アップ～

日本人の死亡原因第1位は「がん」です。毎年およそ4人に1人ががんで亡くなっています。がんの原因は遺伝といわれていますが、遺伝だけに限らず、むしろ、喫煙、食生活、運動不足などの生活習慣が原因である場合が多いことから、生活習慣に気をつけて発がんリスクを下げるのが重要です。また、医学の進歩により、早期に発見、治療することができるようになりました。初期では自覚症状がないため、定期的に検診を受けて早期に発見、治療することが重要です。

町で実施しているがん検診

「胃検診」「大腸がん検診」「乳房マンモグラフィ検診」「子宮頸がん検診」「結核・肺がん検診」を実施しています。今年度の「結核・肺がん検診」は終了しましたが、下表の検診はまだ受けられます。

検診	料金	検診会場	検診期間	申し込み方法
胃検診	1,500円	保健センター	12月10日(午前)	保健福祉課までご連絡ください
大腸がん検診	1,000円		10月2日～16日(平日午後) 12月10日(午前)	
乳房マンモグラフィ検診	1,500円	御代田中央記念病院	～平成30年3月31日まで (休診日を除く)	
子宮頸がん検診				

がんについて正しい情報を知るには…

国立がん研究センターが運営する「がん情報サービス(<http://ganjoho.jp/>)」は、がんに関する信頼できる最新の正しい情報を提供するサービスです。がんの心配ごとや知りたいことにご活用ください。

大切な人・自分のためにも定期的な検診受診をお勧めします

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554

養成研修会 ゲートキーパー

「ゲートキーパー」とは大切な命を守るために、自殺を予防する「命の門(ゲート)の守り人(キーパー)」のことです。日常生活でゲートキーパーの役割を意識していただくことで、「生きやすい社会や、自殺を未然に防げる地域づくり」を目的に研修会を開催します。

対象者	初級編	中級編
日時	10月25日(水) 午後1時30分～3時30分	11月20日(月) 午後1時30分～3時30分
対象者	ゲートキーパーに関心のある方	初級編に参加した方
定員		80名
内容	研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」講師:佐久市役所職員、研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」講師:小諸高原病院医師	「あなたもできる 気付き 傾聴、つなぐ、見守る」講師:ワークポート野岸の丘職員
申込締切	10月18日(水)	11月8日(水)

場所 佐久市市民創縁センター
申し込み・問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32)2554

10月の 集団健(検)診が はじまります

自分や大切な家族のためにも健康であることが一番です。忘れずに健(検)診を受けましょう。

日時

10月2日(月)

16日(月)の平日

受付時間

午後1時15分～

3時10分

場所

保健センター

※申し込まれた方には、お知らせなどを郵送しました。日時は、受付票でご確認ください。
※指定の日時に都合が悪い場合は、お早めに保健福祉課健康推進係へご連絡ください。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
(32)2554