

短歌・俳句で綴る

御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

郭公の澄みたる声にリズムあり合わせてしまふ朝の包丁

大池 講子

大声で笑い泣くこと遠のきて暮れゆくひと日のカーテンを引く

吉田 倉子

バラ園を訪ふ朝咲き誇る花に負けじとローズピンク着る

桑原アヤ子

俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

冷奴塩で頂く今日土産

柳瀬 亜湖

亡き句友と夏山歩く夢の中

鈴木きみ子

涼やかに草間を縫って蛇の目蝶

萩原 和彦

手の抜ける今日も食卓冷奴

千葉 幸子

空眺め瞳に輝く花火かな

羽田 萌々

俳句道場【五月俳句会】

星月夜見上げて俗事拭ひをり

堀籠 幸子

草市や裸電球下駄の音

塚田 芳子

蚊遣火を焚るて孫持つ爺の影

若山 芳猛

信州の魅力発信

Man Watching #208

① 趣味は？

旅行、薪ストーブ料理

② おすすめのスポットは？

御代田町cocorade裏、東御市ヴィラデ
ストガーデンファーム、浅間サンライン

③ 理想の人は？

玉村豊男

④ 夢・目標は？

幸せ信州へ多くの皆さまを移住アテ
ンドできたと思います。

⑤ まちづくりに一言

他の地方には無い、駅近で素晴らしい
農園、大自然の景色などの風土
をもっと生かし都会の移住、二
地域居住希望の皆様にはアピー
ルをかけたらどうでしょうか。
又、景色を楽しめる場所が
沢山あり、アウトアサイト
になる立地が沢山あるので、
それを活かした観光作りの
検討をしていただけたら良
いと思います。



地域おこし協力隊御代田体験記

尾関report

みなさん、龍神まつりでの写真イ
ベント、楽しんでいただけましたか？
私にとっては初めての龍神まつり。
龍神の舞の迫力に、ただただ驚い
ていました。

龍神の舞の保存会のみなさんや、鼓
響のみなさんといった、龍神を支える
方達の熱量を感じることが出来ました。
御代田町には、こんなに素晴らしい
文化があるんですね。参加出来て
嬉しいです。



Profile

尾関 充紗

出身
愛知県名古屋市

趣味
写真、寝ること

好きな食べ物
ピザ、水羊羹、野菜

御代田町地域おこし
協力隊員として平成
29年5月1日に着任。
得意の写真を活かし
「写真によるまちづ
くり」を目指す。



御代田町地域おこし協力隊
Facebook/Twitter/Instagram
二次元コード

今月のお気に入り写真



7月14日 常明寺



7月14日 塩野



ころのやすらぎ



心理相談員
大澤 八千代

今まで子どもの話をとことん聴き、すべて受け止めましようと言ってきましたが、戸惑いを感じる人がいることでしょうか。子どもから「あいつ気に入らないから殴ってやりたい」と言われて「そうだね」とは言えませんが、当然だと思います。心を受け止めるのと受け入れるのは異なることです。例えば、子「あんな教師むかつく。最悪。」
親「そうだねえ。最悪な人だねえ」
子「何もしないのに疑ってかかって。ボコボコに殴ってやりたい。」
親「ボコボコに殴ってやりたいよね。」
子「明日マジでやってやる。」
親「……」

これは受け入れてしまっています。受け止めるが思いを十分感じてそれを子どもに返す行為だとするならば、受け入れるは子どもの言いなりになることです。それはしてはいけません。特に倫理的に受け入れられないことを親が肯定するわけにはいきません。こういう時こそ、表面的な言葉ではなく、「気持ち」を受け止めることです。子「あんな教師むかつく。最悪。」
親「最悪って思うほど嫌な思いをしたんだね。」
子「だってさ、何もしてないのにお前がそこにいたんだからやったんだらうって」
親「そうだったの。」
子「他の子が壊したことが分かったけど、じゃあいいやって謝りもしない。最悪だ

よ。ボコボコに殴ってやりたい。」
親「疑われて、殴ってやりたいほど悔しくて腹がたつたんだね。」

その子の殴ってやりたいと思う程の思いを感じてあげることが大事です。言葉の奥にある本心をしっかりとつかんで、言葉で返してあげましょう。気持ちを受け止めてくれる人がいるだけで、その子は満足し、衝動的な感情はスッと消えていきます。

〜聴き方のルールより〜

心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。
ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽に相談ください。

相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日

相談時間：午後2時〜5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時〜4時30分の間にお電話ください。

予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770
または(32)9100へおかけいただき、心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

いい店みつけた

そば処 石尊

ふるこし まもる
古越 守さん

当店は平成7年7月に「かりん通り」沿いの雄大な浅間山が絶景のこの地に店を構え、今年で23年目を迎えました。この間、地域の皆さま支えられ、今日まで商いを続けられてきたことに感謝申し上げます。

当店の蕎麦はツルツルシコシコと蕎麦の風味や喉越しのバランスが良くなる二八蕎麦です。

お店近くに蕎麦畑を所有しており、自家栽培でとれたそばを石臼で自家製粉し、御代田産の蕎麦にこだわりのもっています。

メニューは、山菜蕎麦、天婦羅盛り合わせ、丼ものなど種類も豊富に取り揃えています。

これからもできる限り長く続けられるよう頑張っていきます。皆さまのご来店心よりお待ちしております。



・店舗所在地 御代田2384-6
・設 立 平成7年7月29日
・電 話 (32)8908

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのかどのような活動をしているのか皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。

座右の銘は？

元気で一生懸命

仕事で大切にしていることは？

飽きずに手を抜かない

この仕事をしていてよかったことは？

お客さまから「おいしかったよ」と言われた時

これから挑戦したいことは？

できる限り長く続ける

Vol.51