

3 予防接種について

赤ちゃんの病気を予防するため予防接種を受けましょう。

種別	方法	標準年齢	対象年齢	回数
BCG	個別	5～8カ月	1歳に至るまでの間	1回
ヒブワクチン	個別	初回接種開始は2～7カ月に至るまで	2カ月以上5歳に至るまでの間	3回
		追加接種：7カ月～1歳1カ月		1回
小児用肺炎球菌ワクチン	個別	初回接種開始は2～7カ月に至るまで	2カ月以上5歳に至るまでの間	3回
		追加接種：1歳～1歳3カ月		1回
四種混合	個別	1期初回：3カ月～1歳	3カ月～7歳6カ月に至るまでの間	3回
		1期追加：1歳～1歳6カ月		1回
B型肝炎	個別	3回：2カ月～9カ月に至るまで	1歳に至るまでの間	3回
不活化ポリオ	個別	1期初回：3カ月～1歳	3カ月～7歳6カ月に至るまでの間	3回
		1期追加：1歳～1歳6カ月		1回
麻しん・風しん混合	個別	1期：1歳～2歳	1歳～2歳	1回
		2期：5歳以上7歳未満にある年長児	5歳以上7歳未満にある年長児	1回
日本脳炎	個別	1期初回：3歳～4歳	6カ月～7歳6カ月に至るまでの間	2回
		1期追加：4歳～5歳		1回
		2期：9歳～10歳	9歳～13歳未満	1回
水痘	個別	1期初回：1歳～1歳3カ月	1歳から3歳に至るまでの間	1回
		1期追加：6カ月～1年		1回

・詳しくは『暮らしのカレンダー』をご覧ください。

※お問い合わせ先：保健福祉課 健康推進係(32-2554)

接種の際に必要な持ち物

・母子健康手帳 ・予診票（御代田町で発行したものに限りです）

※両方持参されなければ接種ができませんので、ご注意ください。

4 健康診査の受診について

健康診査を通じて、お子様の成長を支援します。

乳児一般健康診査(乳児健診) 保健福祉課 健康推進係(32-2554)

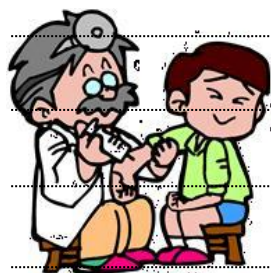
対象者	生後1カ月程度の乳児
内容	生後1カ月程度の乳児の発育発達が順調か医療機関(出産をした病院等)で受診します。
診査の助成	出生届の際に補助券を交付します。

4カ月児健康診査

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	4カ月児～5カ月児
場所	御代田町保健センター
日程	「暮らしのカレンダー」で確認してください。 (毎年各戸に配布されます。区に加入されていない方は、配布されませんので、総務課にお問い合わせください。)
内容	身体測定、問診、内科診察、離乳食のお話、個別相談
必要な物	母子健康手帳、「赤ちゃんの本」にあるおたずね票、バスタオル、おむつ(状況に応じて)

～MEMO～



10カ月児健康診査

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	10カ月児～11カ月児
実施場所	御代田町保健センター
日程	「暮らしのカレンダー」で確認してください。
内容	身体測定、問診、内科診察、虫歯予防のお話、個別相談
必要な物	母子健康手帳、「赤ちゃんの本」にあるおたずね票、バスタオル、おむつ(状況に応じて)

【フックスタート事業】 町から絵本を差し上げます。

1歳6カ月児健康診査

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	1歳6カ月児～1歳7カ月児
実施場所	御代田町保健センター
日程	「暮らしのカレンダー」で確認してください。
内容	身体測定、問診、内科診察、歯科診察、虫歯予防のお話、個別相談

3歳児健康診査

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	3歳児
実施場所	御代田町保健センター
日程	「暮らしのカレンダー」で確認してください。
内容	身体測定、問診、内科診察、虫歯予防のお話、尿検査、視機能検査、個別相談

5 健康相談・訪問・育児教室

安心して子育てができるようお手伝いをさせていただきます。

新生児訪問(こんにちは赤ちゃん事業) 保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	住民票登録されている、乳児とお母さん
日時	生後1カ月～2カ月の間
場所	各ご家庭への訪問
内容	保健師が育児や産婦の健康について相談をお受けします。

乳幼児健康相談

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	ご希望される方
日時	4・10カ月児健康診査の日の 午前10:00～11:00
場所	御代田町保健センター
内容	身長・体重測定と保健師、栄養士による健康・栄養等の相談

ふれあい教室

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	2カ月児・3カ月児
日時	「暮らしのカレンダー」で確認してください。
場所	御代田町保健センター
内容	おかゆの試食をしながら離乳食開始についてお話をします。 親同士の交流の場として子育てについて情報交換もできます。
必要な物	おたずね票、母子健康手帳、バスタオル、オムツ等

モグモグ教室

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	7カ月児・8カ月児
日時	「暮らしのカレンダー」で確認してください。
場所	御代田町保健センター
内容	離乳食を食べながら、食べ方の発達段階にあわせた離乳食の進め方や虫歯予防などについて、お話ができる場所です。
必要な物	おたずね票、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ご家庭で使用している離乳食のスプーン等

2歳児すくすく教室

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	2歳児
日時	個別に通知をお送りします。
場所	御代田町保健センター
内容	子どもの運動、栄養、成長などのお話や、親子遊びを通じて健康づくりを学ぶ教室です。
必要な物	通知した文書をご覧ください。

5歳児健やか教室・相談会

保健福祉課 健康推進係(32-2554)

対象者	5歳児と保護者
日時	保育園・幼稚園等を通じてご連絡いたします。
実施場所	御代田町保健センター
内容	5歳児の健康づくりと子育て相談等を実施します。 <ul style="list-style-type: none">・5歳児…絵本の読み聞かせ、サーキット運動等・保護者…子育て・就学等についての個別相談、歯科・栄養講話・5歳児・保護者合同…親子遊び等

6 子どもの病気と応急手当

お子様の普段の様子に気をつけましょう。

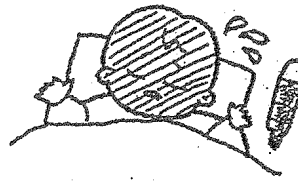
病気の見分け方

心配なとき ①

ハッキリとした症状はなくても、下のような状態の時は小児科へ



食欲がない



熱があり、ぐったりしている



顔色が悪い
ぐったりしている



すぐに吐いてしまう



下痢がつづく

心配なとき ②

ちょっとした発熱や下痢、咳などがあっても下のようなら大丈夫

様子を見よう!



★ご機嫌がよい
★ニコニコしている
★顔色がよい
★目がイキイキ



★動きが活発
★よく遊ぶ



★食欲がある
★食事を食べなくても、好きなおやつには手を出す



★よく眠る
★目覚めも機嫌もよい

応急手当

◆やけどをした時

直ちに流水で十分に冷やし、病院へ連絡する。

◆鼻血が出た時

- ①襟元をゆるめ、毛布やクッションで頭を高くして寝かせる。
- ②出血している方の小鼻の先を上に向けて、4～5分押さえる。

◆たばこを食べた時

- ①食べた量が、紙巻たばこ長さ2cm以下の時は、そのまま数時間様子を見る。
- ②2cm以上の量なら、指を入れ吐かせて医師へ。
- ③たばこが入っている液体を飲んだ場合は、吐かせて医師へ。

◆ボタン型電池

- ①飲み込んだら、直ちに病院へ。
- ②鼻や耳に入れて取り出せない時は、直ちに医師へ。

◆頭を打った時

- ①意識が無く、顔が青ざめている。
- ②耳や鼻から出血している。
- ③嘔吐、痙攣、頭痛などがある。

救急車で病院へ

119番



こんな時は、ひとまず安心

- ①打った直後大声で泣いて、後にけろっとしている。
- ②コブはできたが、他に異常がみられない。
- ③意識がハッキリしている。
- ④嘔吐、ひきつけなど変わった様子が見られない。