



### ポールウォーキング講習会

6月4日(龍神の杜公園)

健康ウォーキングの普及を目的にポールウォーキング講習会を開催しました。当日は20人が参加し、それぞれ自分のレベルに合ったコースでポールウォーキングを楽しみました。ポールウォーキングは、通常のウォーキングより30%増の運動効果があると言われ、生活習慣病予防、介護予防などに役立ちます。



### ふれあい広場

5月14日(龍神の杜公園)

町社会福祉協議会主催で第32回ふれあい広場が開催されました。ふれあい広場は、地域に暮らす人たちが支えあい、誰にも住みよい町づくりを進めるための交流の場として、毎年開催されています。当日は天候に恵まれ子どもからお年寄りまで多くの方が訪れ、にぎやかでした。

### 雪窓保育園 (5月19日 東御中央公園)



### 春の親子遠足

町内の保育園・幼稚園では、春の遠足がありました。広い公園などで、親子でゲームや体操をしたり、お弁当を食べたりと、楽しい一日を過ごしました。杉の子幼稚園では遠足に合わせて年長さんの写生会も行われました。

(5月24日 向原公民館)  
たんぽぽ保育園



(5月18日 東御中央公園)  
やまゆり保育園



(5月23日 茨城牧場)  
杉の子幼稚園



### 古賀弘さん表敬訪問

5月16日(役場)

4月22日～29日にニュージーランド・オークランドで開催された重量挙げの世界マスターズ選手権大会で銀メダルを獲得した古賀弘さん(馬瀬口)が、表敬訪問しました。今年で30年連続出場しているこの大会では、金メダル6回、銀メダル11回、銅メダル6回という素晴らしい成績を収めています。



### 町建設業協会 ゴミゼロ運動

5月30日(町内各所)

町建設業協会の皆さんが、町内清掃ボランティア(ゴミゼロ運動)を実施しました。このボランティアは、毎年5月30日(5・3・0の日)に合わせて行っているものです。町内各所で道路の清掃を行っていただきました。町の美化にご協力いただきありがとうございました。



### シルバー人材センターボランティア

6月1日(役場、保健センター、御代田駅)

北佐久・小諸シルバー人材センター御代田支所の皆さんが、草むしりや草刈りのボランティアを行いました。毎年この時期に行っている活動で、朝から半日ほど作業し、役場、保健センター、御代田駅の周辺をきれいにしてくださいました。町の美化にご協力いただきありがとうございます。

南小学校



## 小学校運動会

6月3日

南・北小学校で運動会が開催されました。今年度より9月から6月に時期を変更しての開催となり、小学生は紅白に別れ、徒競走、騎馬戦などで競い合いました。当日は天気にも恵まれ、一生懸命運動場を駆け回りました。



北小学校