

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



ひだまりっこ
「お話しの会」
(大林児童館)



御代田町子育て支援事業 7月の予定 児童館事業の紹介

☆児童館行事

夏のつどい

●東原児童館

7月26日(水)

参加費：一人1000円

●大林児童館

7月28日(金)

参加費：一人1000円

※詳細は各児童館へお問合せ
ください。

「ひだまりっこ」の予定

二館合同ひだまりっこ

リズムあそび

7月12日(水)

10時から11時40分

受付：10時から10時25分

場所：エコールーム

あつもりホール

持ち物：汗拭きタオル

飲み物

※裸足になって遊びます。
運動の出来る服装でお
越しください。

東原児童館

7月4日(火)

《上さん高さん 田中さん

のお話し会》

絵本、紙芝居、楽しいお話
を聞きましょう。

7月18日(火)

《プールあそび》

持ち物：水遊び用おむつ
タオル・飲み物

大林児童館

7月6日(木)

《シャボン玉であそぼう》

親子で一緒にシャボン玉を飛
ばしてあそぼう！

7月20日(木)

《水あそび》

プールで水あそびをします。
持ち物：水着・タオル・着替え

先生の 今月のひびくと

今回は大林児童館の

木内 美紀 先生です

「感触あそびを楽しもう！」

白玉粉粘土

作り方

①白玉粉を洗面器などに入れ、少しずつ水を
加えてこねる。

②ある程度、粉と水が混ざったら、さらにこ
ねる。

③大きく丸めたり、平らに伸ばした物を
ぎゅっとつかんだり、指先で穴を開けたり
して感触を楽しむ。

準備

白玉粉、水、食紅(粉末)

洗面器など

ポイント

●水を加える前に、粉に食紅を入れて混ぜて
おくと、水を加えた時に色が変わります。

●小麦粉粘土のようなべたべた感触がないの
で遊びやすいです。

●口に入れないよう、必ず大人がそばについ
て遊びを見守りましょう。

※お子さんと一緒に作って感触を楽しみま
しょう！！

問い合わせ先

- 町民課(ごも係).....(32)3114
- 東原児童館.....(32)5769
- 大林児童館.....(32)0154

保健 センター だより



今月は管理栄養士の
小林奈美さんです。

Kids generation

3 2 - 2 5 5 4

●10ヵ月健診時に撮影した写真を2ヵ月に分けて紹介しています。



赤ちゃんの お母さん・お父さんや お世話をする方へ

ハチミツを与えるのは 1歳を過ぎてから

①1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリヌス症にかかることがあります。

②ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。

ポツリヌス菌は、土壌などに広く存在している細菌です。ポツリヌス菌が食品などを介して口から体内に入ると、大人の腸内では、ポツリヌス菌が他の腸内細菌との競争に負けてしまうため、通常、何も起こりません。

一方、赤ちゃんの場合、まだ腸内環境が整っておらず、ポツリヌス菌が腸内で増えて毒素を出すため、便秘、ほ乳力の低下、元気の消失、泣き声の変化、首のすわりが悪くなる、といった症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合、適切な治療により治りますが、まれに亡くなることもあります。

なお、1歳以上の方にとっては、ハチミツはリスクの高い食品ではありません。

③ポツリヌス菌は熱に強いので、通常に加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

一般的に、ハチミツは包装前に加熱処理を行わないため、ポツリヌス菌が混入していることがあります。また、ポツリヌス菌(芽胞)の耐熱性は120℃、4分とされており、通常に加熱や調理では死にません。

厚生労働省ホームページより