

短歌・俳句で綴る

御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

赤い靴はいて曾孫は一步踏むこれから続く永き道程

前田 悦子

長野にも注目力士御嶽海技能賞とる 力の付きたり

大井 藤子

幾重にも見ゆる山なみ雪白く光の寒きに夕風の吹く

桜井みさを

俳句

【御代田風の道俳句会】

面影は八重子のお蔭梅真白

縄文の土偶口笛早春賦

薄氷深き轍に張りつめて

一発の山野に響く獵名残

雪間草土もっこりと出番待つ

俳句道場【五月俳句会】

湯たんぽに眠り誘はれ母に逢ふ

野遊の過ぎて眠る子腕に俯す

長篠・設楽原古戦場

場防柵越ゆる帰雁の竿一つ

松浦 靖子

土屋 春雄

武井 房子

櫻井 優祐

渡辺 美智

水沼 久枝

若山 芳猛

内堀 隆久

まんまるスマイル拡大中!!

Man Watching #202

- ① 趣味は?
アウトドア
- ② おすすめのスポットは?
国営アルプスあずみの公園のイルミネーション
カーリングホールみよた
- ③ 理想の人は?
千代の富士
- ④ 夢・目標は?
自分の接骨院で多くの人を治療し、
たくさんの人を元気にし、
たくさんの方の笑顔を作りだすこと
- ⑤ まちづくりに一言
人が集まる町になってほしいです。



観光協会ホームページに掲載中!!

みよたん につき



<http://www.miyota.gr.jp/>

2月17日(金)~23日(木)
「Beautiful NIPPON」
全国観光PRコーナー出展

東京スカイツリーで開催された
「Beautiful NIPPON」

全国観光PRコーナーに御代田町
が出展したよ。みよたんも2月22
日・23日と東京スカイツリーに
行って、大勢の人に会えたよ。御
代田町の魅力をたくさんの人に発
信してきたよ。



自己紹介

御代田のレタス畑
で生まれました。
農家の人に育てら
れ、近所の畑の中
を散歩していると
ころを、御代田町
観光協会のおじさ
んにスカウトされ
ました。

- 好きな食べ物
高原野菜
- 好きなこと
龍神まつり
レタスの収穫
- 趣味
やまゆりの栽培
浅間山登山
- 特技
カーリング

Let's try English!

Message FROM
Paul Wellington Harris
(中学校AET)
Vol.179



A Word game and a Quote

ヘンリー・フォードの名言になるように、文字を並べ換えて正しい単語を作り、その単語を並べ換えて正しい英文を作りましょう。(ヒントとして日本語訳があります)

①Ineragin | si | tpoas | odl | owh | tytnew | ta | htegyi | ro | nAnoye | weerhth

②yasst | kepes | yAneon | rnleiaqn | ougyn | hwo

③Teh | nmdi | hngti | oryu | ttreseag | yongu | si | ot | eilf | ni | peek

“① _____ ,
 _____ .
 ② _____ .
 ③ _____ .
 _____ ”

— Henry Ford

“学ぶことをやめた人は老人だ、それが20歳であろうが80歳であろうとも。学び続ける人は若々しくいられる。人生で最も素晴らしいことは心をいつまでも若く保つことだ。”
 — Henry Ford

※答えは31ページ下段にあります。

いい店みつけた



上野 正弘さん

有限会社 ヤカクラ

地域の皆さまに支えられ、当店は今年で33年を迎えました。珈琲から始めて少しずつメニューを増やし、店舗も3回増築し、今では30名入れるフロアーもできました。最近ではフエイสบックなどを活用し、県外のお客さまにも認知され、お越しいただくようになりました。

メニューはパスタ、ピザ、ドリア、チキン、ハンバーグ、ステーキの他にコース、皿盛り、お昼にお得なランチメニューや季節限定のメニューも豊富に取り揃えております。

今後来店して良かったと思っていただけのお店を目指し、スタッフ一回頑張ります。

座右の銘は？
一品入魂

仕事で大切にしていることは？
笑顔と心のもった接客

この仕事をしていてよかったことは？
おいしかったよ。また来るねと言われた時

これから挑戦したいことは？
新しいメニューの開発と心掛け
お客様に「これいいね」と言ってもらえるよう努力していきます。



・店舗所在地 大字馬瀬口1917
 ・設 立 1984年5月
 ・電 話 (32)4261
 ・F A X (32)4261

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのか、どのような活動をしているのか皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。