

# 子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
ぜひ遊びに来てください。



ひだまりっこ  
「豆まきゲーム」  
(平和台児童館)



## 御代田町子育て支援事業 3月の予定 児童館事業の紹介

### 「ひだまりっこ」の予定

#### 平和台児童館

3月3日(金)  
《おひなさままつりあそび》

3月7日(火)  
《身体測定》

3月10日(金)  
《幼児体操》

3月14日(火)  
《お別れ会》

参加費：一人50円  
10時30分～  
※定員になり次第締め切ります。

#### 東原児童館

3月1日(水)  
《お別れ会》  
参加費：一人100円  
※締切2月27日(月)  
3月8日(水)  
《こむぎこねんどあそび》

#### 大林児童館

3月2日(木)  
《おひなさま作り》

3月9日(木)  
《お別れ会》

参加費：一人100円  
持ち物：親子分のお皿と  
コップ

※活動によっては、持ち物などが必要な場合があります。詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

### 三館合同児童館行事

観劇会「さるかに合戦」

3月22日(水)  
エコールみよた  
あつもりホール

受付時間 10時～  
開演 10時30分～

## 先生の 今月のひびく

今回は平和台児童館からです

### 「ありがとうございました」

昭和54年4月に第一児童館として開館した平和台児童館ですが、平成29年3月31日をもって閉館することになりました。

親子のふれあいの場として、子どもたちの遊び場として、幅広く大勢の皆さまに来館、利用していただきました。

親子2代で、またお孫さんと一緒に遊びに来てくださった皆さまのお話を聞くと、長い間、児童館はいつも子育ての中心にいたんだなあとつくづく感じます。

時代とともに子育ての様子も変わりつつありますが、いつの時代でも子どもたちの笑顔に勝るものはありません。そんな素晴らしい一日一日を一緒に過ごすことができ、楽しい思い出がたくさん作ることができました。

「ひだまりっこ」「児童クラブ」の保護者の皆さま、いつも遊びに来てくれた小学生、中学生、行事に快く協力してくださった外部の先生方、地域の皆さま、あたたかいご支援をいただきまして本当にありがとうございました。

平和台児童館職員一同

### 問い合わせ先

- ・町民課(ごも係).....(32)3114
- ・平和台児童館.....(32)5800
- ・東原児童館.....(32)5769
- ・大林児童館.....(32)0154

# 保健 センター だより



今月は、保健師の  
加戸容子さんです。

## 受動喫煙をなくそう!!

### ■ 受動喫煙とは…

たばこを吸っている人の近くにいる人が、自分の意思とは関係なく、たばこから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされてしまうことをいいます。たばこを吸っている人が吸い込む煙よりも、火のついたたばこの先から出る煙の方が有害物質の濃度が高いことが分かっています。喫煙は吸っている本人の健康に良くないことはもちろんですが、周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。

### ■ 受動喫煙の影響

すぐに現れる症状としては、目やのどの痛みなどがあります。咳き込む、心拍数が増える、手足の先が冷たくなるなどの症状が現れる人もいます。

また、長期的な影響として、肺がんや副鼻腔がんなどを発症する危険性が高くなったり、心筋梗塞や狭心症で亡くなるリスクが高くなることも分かっています。さらに、妊娠している女性が受動喫煙にさらされると、流産や早産の危険性が高くなることや、赤ちゃんの低体重の原因になることも報告されています。

また、子どもへの影響として肺炎・気管支炎・喘息などにもかかりやすくなります。

このことから、妊婦や子どもへの受動喫煙は特に注意する必要があります。

### ■ 吸う人も吸わない人も気持ちよく過ごすために

たばこを吸う人は、たばこを吸う場所を考えてみることで吸わない人への思いやりになります。建物の出入り口付近など人通りの多いところ、子どもが多く集まる公園や通学路などでの喫煙はやめましょう。

また、禁煙をしようと考えている人は、健康保険で禁煙治療を受けられることもありますので、医療機関にご相談ください。



問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554

## Kids generation

●10カ月健診時に撮影した写真を2カ月に分けて紹介しています。

