

お知らせ ● 御代田町役場：☎0267(32)3111

## 野沢菜・大根 収穫体験祭

御代田町浅間クラブ(農業青年クラブ)では、毎年恒例の「野沢菜・大根収穫体験祭」を開催します。

収穫物は、皆さまに安心して召し上っていただくために低農薬で栽培しています。

収穫物がなくなり次第終了です。お早目にお出掛けください。

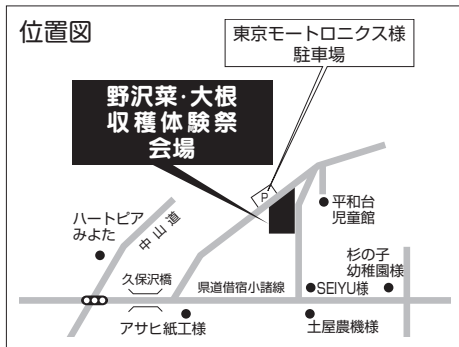
皆さまのご参加をお待ちしています。

### 日時

11月21日(土)  
午前9時～午後3時  
※雨天決行  
(荒天の場合は22日(日))

### 場所

位置図のとおり



### 問い合わせ先

産業経済課農政係(内線64)

### 料金

- 野沢菜とり放題 入場料 1,000円 (小学生以下無料)
- 大根収穫 1本 50円

## 上ノ林霊園永代使用者を募集します

区画の返還に伴い、永代使用者を募集します。申し込み多数の場合は抽選となります。

募集区画数：3区画

永代使用料：75万円

管理手数料：年額2,000円

### 申し込み資格

○御代田町に住所または本籍がある方

○抽選会に参加できる方(代理可)

○使用許可後、1カ月以内に永代使用料と管理料を一括納付できる方

### 申込期間

12月1日(火)～18日(金)

### 抽選会日時・場所

12月22日(火)午前10時から

役場大会議室

### 申込方法

下記必要書類等を持参し、

上ノ林霊園使用許可申請書を

町民課環境衛生係に提出して

「みよたメール配信サービス」登録2次元コード  
詳しくは、「広報やまゆり」(月曜)2ページを「ご覧ください」。



ください(電話・郵送は不可)。

○住民票抄本(本籍地記載)

○印鑑(認印可)

### その他

・今回の3区画の他に平成27

～28年度中に新たな空き区

画ができた場合は、今回の

抽選会の上位者から斡旋し

ます。

・募集区画に案内看板を設置

します。申し込み前に現地

確認をお願いします。



### 申し込み・問い合わせ先

町民課環境衛生係(内線47)

## 11月の主な納税

(税金などは納期限までに納めましょう)

固定資産税(4期分)

国民健康保険税(6期分)

後期高齢者医療保険料(5期分)

介護保険料(5期分)

保育料(11月分)

町営住宅使用料(11月分)

上水道使用料(11月分)

大口10月使用分

下水道使用料(11月分)

大口10月使用分

納期限

11/30

月曜日

## 12月は日曜日にも実施します 集団健(検)診に行きましよう

今年度の健(検)診はお済みですか。一人でも多くの方が健(検)診を受けられるように、12月の集団健(検)診では日曜日にも実施します。ぜひこの機会に健(検)診を受けてください。

**日時**  
12月13日(日)午前中  
12月14日(月)午前中

**場所**  
保健センター

### 健(検)診内容

- ・特定健診
- ・基本健診
- ・大腸がん検診(※)

### 申し込み

保健福祉課健康推進係窓口  
に直接または電話でお申込み  
ください。申し込みいただいた  
方には後日、問診票等を送  
付します。

### 申込締め切り

11月20日(金)

※がん検診推進事業の該当者  
は無料で受けられます。

### 「がん検診推進事業」

がんを早期発見し適切な治療につなげるため、大腸がん検診が無料で受けられる「無料クーポン」を該当者の方に発行しています。

今年度の該当者は、平成27年4月1日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方です。

無料クーポンは6月に郵送しました。今年度の大腸がん検診は12月が最後です。あなたの命を守る大切な検診です。ぜひご利用ください。

近年生活習慣病の人が増加しています。医療費がかかるだけでなく、場合によっては重い後遺症が残り、働くことや日常生活に支障をきたすこともあります。毎年健(検)診を受けることが、あなた自身の健康を守り、医療費の負担を減らすことにもつながります。

### 申し込み・問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)25554

## 講演会 健康づくりのヒント

### 子育てハッピーアドバイス

今年の「健康づくりのつどい」では、明橋大二さん(真正会富山病院心療内科部長)を講師にお迎えし講演会を行います。

明橋さんは心療内科医ながらも「子育て支援」を強く提唱するスクールカウンセラーです。子どもの豊かな成長のために、大人がするべきことは何でしょうか。先生からのメッセージをお聞きください。当日は、保健補導員、はつらつサポーター、スマイルクラブによる発表もあります。ぜひお出掛けください。

### 日時

11月23日(月・祝)

・各団体発表

午後1時～2時

・講演会

午後2時～3時30分

### 場所

エコールみよた

あつもりホール

### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)25554

## 全血献血にご協力を!

献血は一人ひとりの善意によって支えられています。病気の予防やけがの人々のため献血にご協力をお願いします。

### 日時

11月19日(木)

午前9時30分～11時30分

### 場所

保健センター

( 駅北駐車場 )

### 持ち物

「献血カード」または本人確認ができるもの(免許証等)  
※駐車場は駅北駐車場をご利用ください。

### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)25554

## 11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」を利用して、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、ご自身の年金記録や、将来の年金受給見込み額の試算ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

### 問い合わせ先

小諸年金事務所

(22)1080

## 里親推進フォーラム

家庭擁護の大切さや里親制度を知っていただくためのフォーラムです。お気軽にご参加ください。

**日時** 11月8日(日)  
午後1時30分～4時

**場所** 県佐久合同庁舎講堂  
**内容** ・基調講演

「すべての子どもに豊かな子ども時代を～地域の子育てと家庭～」  
講師:小宮山洋子氏  
(元厚生労働大臣)  
・里親体験談他

問い合わせ先  
佐久児童相談所  
0267(67)3437