

平成23年度 保健予防事業実施計画表

御代田町

みんなでつくり健康みよた

○不明な点については保健福祉課健康推進係(☎32-2554)へお問い合わせください。
○特に記載のない場合、会場は保健センターです。

一 母子保健事業

【乳幼児健康相談(希望者)】 【妊婦相談(要予約)】

【実施日時】4・10ヶ月児健康診査日の午前10:00~11:00
【内容】乳幼児の身長・体重測定と保健師、栄養士による健康・栄養・妊婦期の相談
※妊婦相談の予約は相談日の前日までに電話予約をお願いします。32-2554

【ママと赤ちゃんの教室】

※受付時間(厳守!)/午前9:15~9:30

《ふれあい教室》

2~4ヶ月のお子さんとお母さんの教室

※身長・体重計測・足型取りと子育てフリートーキング

実施月日	対象児
H23年5月20日(金)	H23年1・2月生れ
H23年7月15日(金)	H23年3・4月生れ
H23年9月9日(金)	H23年5・6月生れ
H23年11月11日(金)	H23年7・8月生れ
H24年1月6日(金)	H23年9・10月生れ
H24年3月2日(金)	H23年11・12月生れ

《モグモグ教室》

7~8ヶ月のお子さんとお母さんの教室※離乳食と子育てフリートーキング

実施月日	対象児
H23年4月14日(木)	H22年8・9月生れ
H23年6月16日(木)	H22年10・11月生れ
H23年8月25日(木)	H22年12月・H23年1月生れ
H23年10月20日(木)	H23年2・3月生れ
H23年12月15日(木)	H23年4・5月生れ
H24年2月16日(木)	H23年6・7月生れ

《すくすく教室》

運動、からだ、栄養の面でも聞いたり体験したり、あそびの中から、親子の健康づくりを学ぶ教室。2歳児を対象として実施します。対象児には、お便りで通知しますので参加してください。

【乳幼児健康診査】

※受付時間(厳守!)/午後1:00~1:15

健診名	実施月日	対象児
4ヶ月児健康診査	H23年4月27日(水)	H22年11・12月生れ
	H23年6月29日(水)	H23年1・2月生れ
	H23年8月31日(水)	H23年3・4月生れ
	H23年10月26日(水)	H23年5・6月生れ
	H23年12月21日(水)	H23年7・8月生れ
10ヶ月児健康診査	H24年2月29日(水)	H23年9・10月生れ
	H23年5月25日(水)	H22年6・7月生れ
	H23年7月27日(水)	H22年8・9月生れ
	H23年9月28日(水)	H22年10・11月生れ
	H23年11月30日(水)	H22年12月・H23年1月生れ
1歳6ヶ月児健康診査	H24年1月25日(水)	H23年2・3月生れ
	H24年3月21日(水)	H23年4・5月生れ
	H23年5月20日(金)	H21年9・10月生れ
	H23年7月22日(金)	H21年11・12月生れ
	H23年9月9日(金)	H22年1・2月生れ
3歳児健康診査	H23年11月11日(金)	H22年3・4月生れ
	H24年1月20日(金)	H22年5・6月生れ
	H24年3月16日(金)	H22年7・8月生れ
	H23年6月9日(木)	H20年4・5月生れ
	H23年8月25日(木)	H20年6・7月生れ
3歳児健康診査	H23年9月15日(木)	H20年8月生れ
	H23年11月17日(木)	H20年9・10月生れ
	H24年1月12日(木)	H20年11・12月生れ
	H24年2月23日(木)	H21年1・2月生れ
	H24年3月8日(木)	H21年3月生れ

※3歳児健康診査では尿検査を行います。採尿容器を事前にお渡ししますので、健康推進係までおいでください。

【乳幼児の定期予防接種】

【注意事項】・事前に配布されている「予防接種と子どもの健康」(説明書)を必ずお読みください。
・予診票は、ご自宅で正確に記入してからお持ちください。ただし体温については、会場で測定してご記入ください。
・接種には保護者が必ず同伴してください。
・年齢計算は、法律により誕生日の前日に年齢が加算されます。「未満」は誕生日の2日前まで、「以上」は誕生日の前日からですのでご注意ください。
【接種間隔】・接種後、ポリオ・BCG・麻疹及び風しんは27日以上、三種混合・日本脳炎は6日以上空けると、他の予防接種を受けることができます。
【持ちもの】・母子手帳(忘れた場合は接種できません)・予診票(当町で発行した予診票にかぎりませ)

《医療機関で実施する予防接種(実施時期:通年)》

種別	回数	標準的な接種年齢	対象年齢
三種混合	1期初回:3回(20~56日までの間隔で)	3ヶ月~1歳	3ヶ月~7歳6ヶ月未満
	1期追加:1回(1期初回完了後、6ヶ月以上の間隔をおく)	1期初回完了後1年~1年半	
麻疹及び風しん	1期:1回	対象年齢と同様	1歳~2歳未満
	2期:1回	対象年齢と同様	5歳以上7歳未満にある年長児
日本脳炎	1期初回:2回(6~28日までの間隔で)	3歳	6ヶ月~7歳6ヶ月未満
	1期追加:1回(1期初回完了後、おおむね1年をおく)	4歳	
	2期:1回	9歳~10歳	9~13歳未満

※9歳以上13歳未満で第1期の3回が完了していないお子さんについては残りの回数を第2期の年齢で定期接種として受けることが可能です

◎実施医療機関

実施医療機関	実施日	予約方法
御代田中央記念病院(☎32-4711)	月・火・水・金・土・日	木曜・祝日を除いた毎日、午後2時~5時(土・日は3時30分)までに電話で薬局長に予約をしてください。
井田医院(☎32-3845)	月~土	日曜・祝日を除いた毎日、午前9時~午後5時30分(土は正午)までに電話で予約をしてください。
佐々木小児科内科医院(☎32-1117)	月~土	日曜・祝日を除いた毎日、午前9時~午後5時30分(水・土は正午)までに電話で予約をしてください。
宮下内科循環器科クリニック(☎31-3033)	月~土	日曜・祝日を除いた毎日、午前9時~午後5時30分(水・土は正午)までに電話で予約をしてください。

・各医療機関ともに必ず3日前までに予約を入れてください。なお、予約変更する場合もその旨連絡をお願いします。
・予診票は健康推進係で発行しますので、予診票をお持ちでない保護者の方は母子手帳を持参の上おいでください。

《保健センターで実施する予防接種(受付時間(厳守!)/午後1:00~1:30)》

種別	回数	標準的な接種年齢	対象年齢
BCG	1回	3ヶ月頃からの接種をおすすめします	6ヶ月未満
		※BCG予防接種は他の予防接種より対象期間が短いので、優先して受けることをおすすめします。	
ポリオ	2回(経口投与)	3ヶ月~1歳6ヶ月	3ヶ月~7歳6ヶ月未満

ポリオの実施日(対象児は一定日への集中を避けるために設けてありますので、ご協力をお願いします。)

春		秋	
実施月日	対象児	実施月日	対象児
H23年4月8日(金)	1~4月生れ	H23年10月18日(火)	1~4月生れ
H23年4月12日(火)	5~8月生れ	H23年10月21日(金)	5~8月生れ
H23年4月15日(金)	9~12月生れ	H23年10月25日(火)	9~12月生れ

BCGの実施日

実施月日			
H23年4月22日(金)	H23年7月15日(金)	H23年10月28日(金)	H24年1月13日(金)
H23年5月13日(金)	H23年8月26日(金)	H23年11月25日(金)	H24年2月3日(金)
H22年6月10日(金)	H22年9月16日(金)	H23年12月9日(金)	H24年3月9日(金)

《任意予防接種の費用助成について》

町では任意予防接種の費用を対象者には全額助成します。予防接種法に基づかない予防接種ですので、対象者の保護者の希望により接種を受けるものです。予診票は健康推進係および町内医療機関にあります

対象となる種類	対象年齢	助成期間	予約方法
ヒブワクチン	生後2ヶ月以上5歳未満	平成23年4月1日~平成24年3月31日	定期予防接種と同じ
小児肺炎球菌ワクチン	生後2ヶ月以上5歳未満		
子宮頸がんワクチン	中学1年生~高校1年生		

一 生活習慣病予防事業

(予定ですので日程の変更がある場合もあります)

がん検診等 ※申し込まれた方には、詳しい日時・場所・料金等について記載された受診券を発送します。
※広報やまゆりもご覧ください

検(健)診名	日程	対象者	検診料
胃検診	5月9,10,11,12,13,16日	40歳以上	1,500円
結核・肺がん同時胸部レントゲン検診(喀痰検査は当日申し込み)	5月23,24,26,27日	40歳以上	無料 但し喀痰は315円
マンモグラフィ検診(集団)	6月23,24日	40~74歳の偶数年齢の女性	2,500円
マンモグラフィ検診(個別)	4月~3月		1,500円
子宮頸がん検診(集団)	7月4,5,6,7,8日	20歳以上の偶数年齢の女性	1,500円
子宮頸がん検診(個別)	4月~3月		1,500円
骨密度健診	7月4,5,6,7,8日	20歳以上	1,000円
大腸がん検診	5月9,10,11,12,13,16日 10月3,4,5,6,7,11,12,13,14日	40歳以上	1,000円

生活習慣を見直し
自分の健康は自分で守る

1に運動 2に食事
しっかり禁煙
最後にクスリです

保健福祉課は、健康づくりのお手伝いをします。

健康相談(成人)

・血圧が気になる方など、お気軽にご相談ください。

献血 【実施日時】
4月15日(金) 9:30~11:30 400mlまたは200ml
11月16日(水) 9:30~11:30 400mlまたは200ml
【場所】御代田町保健センター

ご協力をお願いします。

人間ドック補助金 (H23年3月1日現在)

・対象者: 国民健康保険に加入している35歳以上の方
・補助金額: 日帰りドック...15,000円 1泊ドック...25,000円
・申請時必要なもの: 領収書・保険証・印鑑・振込先口座番号
・詳しくは、保健福祉課(☎32-2554)までお問い合わせください。

保健センター及び保健福祉課に御用の方は有料駐車場をご利用ください。駐車券をお持ちいただければ、無料になります。

平成23年度特定健診について

平成20年度より、メタボリックシンドロームの予防・改善に着目した健診「特定健診・特定保健指導」が開始されました。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血圧、脂質異常、高血糖が引き起こされ、これら複数を合わせもつことで動脈硬化が急速に進行する状態です。この状態を放置すると、心疾患や脳卒中など命にかかわる生活習慣病が引き起こされます。

これらを国全体で予防していこうというのが、特定健診の目的です。

◎対象 御代田町国民健康保険に加入されている40歳~74歳までのすべての方(年度末年齢)
◎料金 2,000円

	集団健診(保健センター)	個別健診(町内各医療機関)
日程	春の集団健診: H23年5月9日~16日までの平日(5月9日のみ午前午後、他午前) 秋の集団健診: H23年10月3日~14日までの平日(午後)(JA組合員の方は補助あり)	H23年5月~H24年3月(予定)
健診までの流れ	H23年度各種健診の申込書で集団健診を希望された方には、健診のおおよそ2週間前までに、受診券や問診票と健診日時などが記載された通知をお送りいたします。指定された日時に、持ち物をご確認のうえ、保健センターまでお越しください。	H23年度各種健診の申込書で個別健診を希望された方には、健診開始までに、受診についてのお知らせをお送りいたします。こちらの通知が届きましたら、健診料の納入手続きが必要となりますので、保健福祉課までお越しください。その際に問診票などをお渡しします。 ※医療機関への予約は問診票受取後にお願い致します。

※40歳~75歳未満の方は、健診当日に御代田町国保に加入されていないと、健診を受けることができません。他の健康保険に加入されている方は、会社または加入されている健康保険組合にお問い合わせください。

※39歳以下の方と75歳以上の方は、加入している健康保険に関係なく、町の健診を受けることができます。39歳以下の方も健診料は2,000円です。75歳以上の方は無料です。

※人間ドックを受診される方は、直接、医療機関へお申込みください。